

PAUTAS PARA LOS DÍAS DE ENFERMEDAD

Tomar la decisión correcta cuando su hijo está enfermo

¿Debo dejar a mi hijo en casa o enviarlo a la escuela?

Su hijo debe **quedarse en casa** si:

- Tiene fiebre de **100.4** grados o más
- Ha estado **vomitando** o tiene **diarrea**
- Tiene síntomas que impiden que su hijo participe en la escuela, tales como:
 - Muy cansado o poco apetito
 - Tos que no puede o estornudar con frecuencia
 - Dolor de cabeza, dolor de cuerpo o dolor de oído
 - Dolor de garganta: un poco de dolor de garganta está bien para la escuela, pero un dolor de garganta fuerte podría ser **estreptococo garganta**, incluso si no hay fiebre. Otros signos de faringitis estreptocócica en los niños son dolor de cabeza y malestar estomacal o sarpullido. Llame a su médico si su hijo tiene estos signos

Regla de las 24 horas:

- **FIEBRE:** Mantenga a su hijo en casa hasta que la **FIEBRE** haya desaparecido **SIN medicamento durante 24 horas**. Los resfriados pueden ser contagiosos durante al menos 48 horas. Regresar a la escuela demasiado pronto puede retrasar la recuperación y enfermar a otros.
- **VÓMITO O DIARREA:** Mantenga a su hijo en casa durante 24 horas después de la **ÚLTIMA** vez que **vomitó o tuvo diarrea**.
- **ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su hijo en casa hasta 24 horas después de la **PRIMERA dosis de antibióticos** para cualquier cosa como infección de oído o faringitis estreptocócica.

A menudo tenemos muchos niños resfriados que vienen a la escuela, y cada uno le pasa su enfermedad a los demás. Ayude a otros a no enfermarse manteniendo a su hijo en casa.

Para obtener más información o si tiene preguntas, comuníquese con su escuela y pida hablar con la enfermera.