

What to do if a Person is Symptomatic



These recommendations are for K-12 schools, child care, and connected extra-curricular activities.

If a person has one or more of these symptoms:

- Fever ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}$) or chills
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Muscle or body aches
- New loss of taste or smell
- Cough (new, changed, or worsening)



They should isolate at home AND get tested for COVID-19

- Congestion or runny nose
- Nausea, vomiting, or diarrhea
- Headache
- Fatigue
- Sore throat



They should isolate at home

Was **only ONE** symptom present?

NO

YES

Did the symptom resolve within 24 hours **OR** are they consistent with a diagnosed chronic illness?

NO

YES

If they do not receive an alternative named diagnosis from a health care provider **OR** do not get tested



They test **POSITIVE** for COVID-19



They test **NEGATIVE** for COVID-19 **OR** receive an alternative named diagnosis from a health care provider plus a negative test



Isolate at home

They can return to school, child care, and activities after five days have passed since symptoms first appeared if:

1. No fever within the past 24 hours (without medication) **AND**
2. Symptoms have significantly improved **AND**
3. Wear a mask around others days 6–10 **OR** test negative with an antigen test to return without a mask

If they cannot wear a mask and do not test negative after day five, they must continue isolating through day 10.



Return to school, child care, and activities if:

1. No fever within the past 24 hours (without medication) **AND**
2. Symptoms have significantly improved

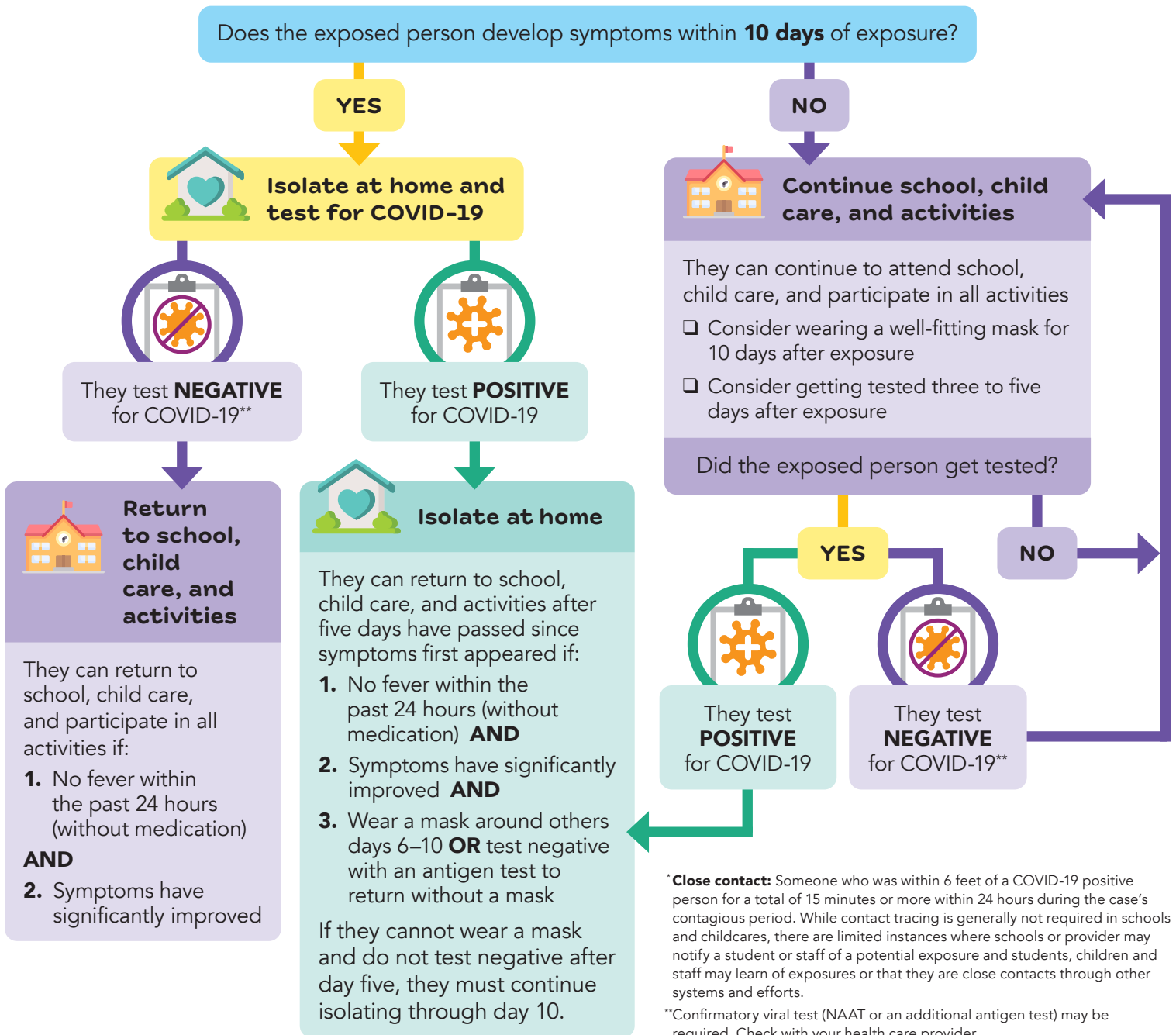
What to do if You Receive an Exposure Notification or are Identified as a Close Contact*



These recommendations are for K-12 schools, child care, and connected extra-curricular activities.

Regardless of vaccination status, the following guidelines are recommended:

- Continue to attend school, child care, and activities.
- Monitor for symptoms for 10 days after exposure.
- Consider wearing a well-fitting mask for 10 days after exposure.
- Consider getting tested three to five days after exposure.



Qué hacer si una persona es sintomática



Estas recomendaciones son para las escuelas K-12, las guarderías y las actividades extraescolares relacionadas.

Si una persona tiene uno o más de estos síntomas:

- Fiebre ($\geq 100.4^{\circ}\text{F}$) o escalofríos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolores musculares o corporales
- Pérdida nueva del gusto o del olfato
- Tos (nueva, cambiada o empeorando)



Debe aislarse en casa **Y** hacerse la prueba de COVID-19

Si no recibe el nombre de un diagnóstico alternativo de un proveedor de atención médica **O** si no se hace la prueba



Da **POSITIVO** para COVID-19



Da **NEGATIVO** para COVID-19 **O** recibe el nombre de un diagnóstico alternativo de un proveedor de atención médica más una prueba negativa

- Congestión o secreción nasal
- Náusea, vómito o diarrea
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolor de garganta



Debe aislarse en casa

¿Tuvo **sólo UN** síntoma?

NO

SÍ

¿Los síntomas se resolvieron dentro de 24 horas **O** son consistentes para una enfermedad crónica diagnosticada?

NO

SÍ



Aislarse en casa

Pueden regresar a la escuela, a la guardería y a las actividades después de que hayan pasado 5 días desde que aparecieron los primeros síntomas si:

1. No tiene fiebre en las últimas 24 horas (sin medicación) **Y**
2. Los síntomas han mejorado significativamente **Y**
3. Llevan una mascarilla cuando están cerca de otras personas durante los días 6 a 10 **O** dan negativo en una prueba de antígeno para volver sin mascarilla

Si no pueden llevar mascarilla y no dan negativo después del quinto día, deben seguir aislados hasta el décimo día.



Vuelva a la escuela, a la guardería y a las actividades si:

1. No tiene fiebre en las últimas 24 horas (sin medicación) **Y**
2. Los síntomas han mejorado significativamente

Qué hacer si recibe una Notificación de exposición o es identificado como un contacto cercano*



Estas recomendaciones son para las escuelas K-12, las guarderías y las actividades extraescolares relacionadas.

Independientemente del estado de vacunación, se recomiendan las siguientes directrices:

- ❑ Seguir asistiendo a la escuela, a la guardería y a las actividades.
- ❑ Observar si hay síntomas durante 10 días después de la exposición.
- ❑ Considerar el uso de una máscara bien ajustada durante 10 días después de la exposición.
- ❑ Considere hacerse la prueba entre tres y cinco días después de la exposición.

