

Distrito Escolar Woodland Conocimiento Paro Cardíaco Súbito



¿Qué significa el paro cardíaco súbito?

Paro Cardíaco Súbito (SCA) es la aparición repentina de un ritmo cardíaco anormal y letal, haciendo que el corazón deje de latir y el individuo colapse. SCA es la causa principal de muerte en los EE.UU. y aflige a más de 300.000 personas por año.

SCA es también la causa principal de muerte súbita en atletas jóvenes durante la práctica deportiva.

¿Qué causa el paro cardíaco súbito?

SCA en los atletas jóvenes es generalmente causado por un trastorno estructural o enfermedad del corazón. Muchas de estas condiciones son heredadas (genéticas) y puede desarrollarse en un adulto adolescente o joven. SCA es más probable durante el ejercicio o la actividad física, la colocación de los estudiantes-atletas con condiciones cardíacas no diagnosticadas causa mayor riesgo. SCA también puede ocurrir por un golpe directo en el pecho por un balón o proyectil (béisbol, softball, bola de lacrosse o disco de hockey) o por contacto en el pecho de otro jugador (llamado "conmoción cardíaca").

Mientras que una enfermedad del corazón puede no presentar signos de advertencia, algunos atletas jóvenes pueden tener síntomas pero se olvidan de decirle a un adulto. Si alguno de los siguientes síntomas está presentes, se recomienda una evaluación cardíaca por un médico:

- Desmayarse durante el ejercicio
- Dolor en el pecho con el ejercicio
- Dificultad excesiva para respirar con el ejercicio
- Palpitaciones (carreras de corazón sin motivo)
- Convulsiones inexplicables
- Un miembro de la familia con la aparición temprana de una enfermedad cardíaca o muerte súbita de una enfermedad del corazón antes de los 40.

¿Como prevenir y tratar el paro cardíaco súbito?

Entre las enfermedades cardíacas en riesgo de SCA se pueden detectar mediante una evaluación a fondo de corazón. Sin embargo, todas las escuelas y los equipos deben estar preparados para responder a una emergencia cardíaca. Los atletas jóvenes que sufren SCA se derrumban y no responde y puede parecer que tienen breve actividad convulsiva o respiración anormal (jadeo). SCA se puede tratar con eficacia por el reconocimiento inmediato, RCP inmediato, y el acceso rápido a un desfibrilador (AED). FAE son dispositivos seguros y portátiles que leen y analizan el ritmo cardíaco y proporcionan una descarga eléctrica (si es necesario) para restaurar el ritmo normal del corazón.

¡Recuerde que para salvar una vida: reconocer SCA, llame al 9-1-1, inicie RCP, y utilizar un DEA tan pronto como sea posible!

SCA Consejos Útiles

1. IDENTIFICAR

- **Colapsa y no responde**
- **Respiración anormal**
- **Actividad convulsiva**

2. LLAME 9-1-1

- **Llame para ayuda y por un DEA**

3. RCP

- **Comience las compresiones torácicas**
- **Empuje duro/rápido**

(100 por minuto)

4. DEA

- **Úselo lo más pronto posible**

5. CUIDADO CONTINUO

- **Continúe RCP y DEA hasta que llegue la ayuda de emergencia**

