Noticias Beavers

Noviembre 2026

Volumen 7, Issue 2

Las amistades en la escuela secundaria pueden ser complicadas

Yo también pasé por la escuela secundaria. Fue hace mucho tiempo, es cierto, pero ocurrió; y aunque quizás no recuerde las clases, los horarios o las tareas, sí recuerdo las amistades. Para los adolescentes, las amistades no son solo una forma de socializar; son el espejo principal a través del cual ponen a prueba su identidad, su independencia y su sentido de pertenencia.

Ver a tu hijo navegar por este terreno puede sentirse como ir en una montaña rusa emocional, pero desde el asiento del pasajero. Cuando su mundo social se tambalea, nuestro instinto como padres suele ser tomar el volante. Sin embargo, apoyar a un adolescente ante desafíos sociales requiere pasar de intentar gestionar sus relaciones a fomentar su capacidad de resiliencia.

Aquí tienes cuatro formas prácticas de ayudar a tu hijo adolescente a construir vínculos sanos y duraderos durante esta etapa:

1. Escucha y reflexiona con él, no intentes resolver sus problemas

Cuando tu hijo adolescente se desahogue porque lo excluyeron de un plan de fin de semana o porque se siente herido por algún comentario, resiste la tentación de llamar de inmediato a otro padre o de imponer una solución. Los consejos no solicitados, para un adolescente que ya se siente abrumado, suelen percibirse como críticas. En lugar de eso, primero valida sus sentimientos: «Eso suena realmente desalentador» o «Entiendo por qué te ha dolido». Una vez que las emociones se calmen, haz preguntas abiertas como: «¿Cuál crees que debería ser tu siguiente paso?» o «¿Quieres que simplemente te escuche o prefieres que busquemos juntos algunas opciones?». Ayudarles a resolver sus conflictos interpersonales por sí mismos fortalece una confianza en la que podrán apoyarse incluso en su vida adulta.

2. Normaliza los cambios en las amistades

Muchos estudiantes comienzan el primer año de la escuela secundaria esperando que su grupo de amigos de la etapa anterior permanezca intacto para siempre. Cuando los intereses divergen y los grupos se reorganizan, los adolescentes a menudo lo interpretan como un fracaso personal o una traición. Recuérdale que dejar atrás una amistad es una parte natural del proceso de crecer, no una catástrofe. Anímalo a mantener un trato amable, a evitar los chismes en los pasillos y a explorar nuevas asignaturas optativas, clubes,

Amistades en la escuela secundaria (continuación)

...o actividades deportivas, donde pueden conocer a otros jóvenes que comparten sus intereses actuales.

3. Mantenga su hogar como un espacio abierto y acogedor

Una de las formas más sencillas de comprender el mundo social de su hijo adolescente es convertir su sala de estar o cocina en un lugar agradable para reunirse. Tenga a mano algunos refrigerios sencillos, cree un ambiente acogedor y, después, manténgase en un segundo plano. No es necesario estar encima de ellos para observar cómo se tratan entre sí; fíjese si los amigos apoyan a su hijo, lo escuchan con atención y respetan las normas de la casa.

4. Distinga los roces cotidianos de las dinámicas perjudiciales

Los desacuerdos, los malentendidos breves y los cambios en los círculos sociales son etapas normales del desarrollo. Sin embargo, la exclusión persistente, las conductas de control, la presión para comprometer los valores personales o el abandono repentino de actividades y estudios son señales de algo más profundo. Si nota cambios marcados en el estado de ánimo o en los hábitos de sueño, hable con su hijo de manera directa y delicada.

Las puertas de nuestra escuela están siempre abiertas. Si en algún momento percibe que su hijo adolescente está sufriendo acoso o intimidación (bullying), por favor, háganoslo saber de inmediato. Nuestra prioridad es siempre la seguridad de los estudiantes.

Connect Night» y el Día de los Veteranos en WHS

El jueves 12 de noviembre, los estudiantes y el personal de WHS rendirán homenaje a nuestros veteranos durante el acto del Día de los Veteranos, que comenzará a las 13:25 h (1:25 p. m.) en el gimnasio principal. En este evento, honraremos a los veteranos que forman parte de la comunidad de Woodland High School, así como a sus familiares. Esperamos contar con la presencia de muchos de ustedes.

Por último, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los que contribuyeron a que «Connect Night» fuera un gran éxito. Asistieron 238 miembros de la comunidad, quienes pudieron disfrutar de juegos, obtener información y participar en más de 330 conversaciones entre padres y docentes. ¡Fue un evento fantástico!

Links de información importante

ATLETISMO: https://www.woodlandschools.org/page/95, https://www.woodlandschools.org/page/48

- Para información actualizada y horarios deportivos: https://www.arbiterlive.com/Teams?entityId=26210, https://whsbeavers.com/
- Consultar actualizaciones en Twitter (WHS Athletics) o Facebook (Woodland High School Athletics).

HORARIO DE CAMPANA: https://www.woodlandschools.org/page/6812

POLÍTICA DE TELÉFONOS CELULARES y dispositivos electrónicos de propiedad personal: esto es nuevo, esté listo

- https://docs.google.com/document/d/1e5NOTyuZyvACIHbmbMZelv5iNp840daCSmsU0vBj9bY/edit
- https://docs.google.com/document/d/1lwwejFdrHUTVIRIMBReqerWHM71DESKnkdS2_4EQPDo/edit#heading=h.gidgxs

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS EN LA COMUNIDAD: https://www.woodlandschools.org/page/59,

- Familias latinas y hispanohablantes: https://www.woodlandschools.org/page/341

CONSEJERIA: https://www.woodlandschools.org/page/99

- Trayectorias profesionales https://sites.google.com/woodlandschools.org/whs-curriculum-handbook/pathways?authuser=0
- La ayuda financiera: https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa, https://www.woodlandschools.org/page/108

RECURSOS DIGITALES: https://www.woodlandschools.org/page/116

SERVICIOS DE COMIDA: https://www.woodlandschools.org/page/45

ENFERMERIA: https://www.woodlandschools.org/page/21

- Padres: si su hijo/a tiene una condición médica que pone en peligro la vida y requiere medicación de rescate, se deben establecer órdenes de medicación y un plan de atención actualizado. Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con nuestra enfermera del distrito, Kerri Six, a sixk@woodlandschools.org o al 360-841-2837.

ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO:
Aquí encontrarán un enlace a la página de estudiantes de último año en el sitio web de nuestro distrito.
https://www.woodlandschools.org/page/124

APOYO TÉCNICO: https://www.woodlandschools.org/page/195, https://www.woodlandschools.org/home-tech-support

- Problemas con Chromebooks, consulte Lavado a presión de una ChromebooK khttps://sites.google.com/woodlandschools.org/student-parent-tech-resources/powerwashing-a-chromebook?authuser=0

ANUARIO Y FOTOS: https://www.woodlandschools.org/page/117

Consejeros 2026-2027

Spring Dowse - Estudiantes con apellidos que comienzan con A - G; consejera de AVID y Hope Squad
Brock Johnson - Estudiantes H - M; coordinador del programa College in High School
Catherine Pulliam - Estudiantes N - Z; coordinadora de Cascadia Tech y Running Start

PRECIO DEL ANUARIO 2026-2027

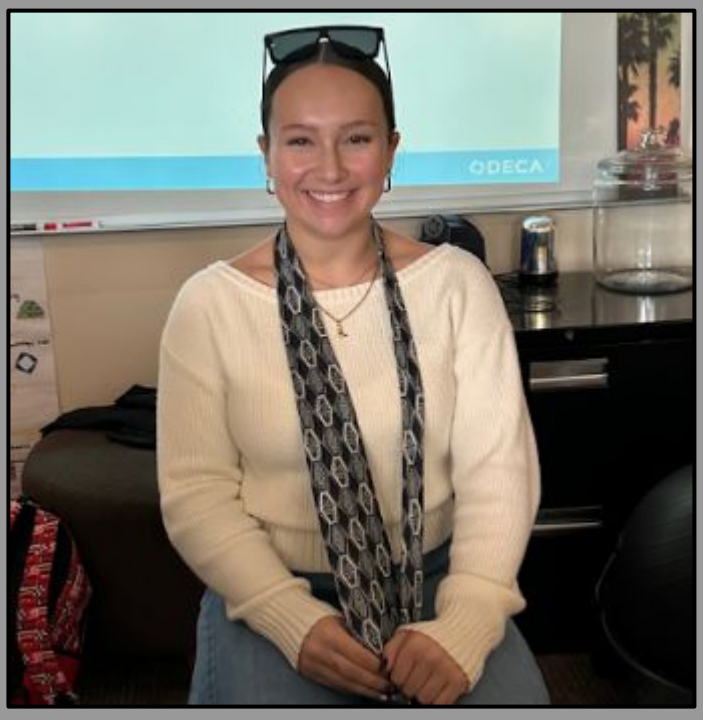
Desde ahora hasta enero de 2027: $55
De febrero a abril de 2027: $60
Mayo de 2027 (lista de espera): $65
Su nombre se incluirá en una lista de espera; no se paga por adelantado. Una vez que lleguen los anuarios y tengamos un ejemplar para usted, deberá realizar el pago antes de recibirlo.
NO se ofrece servicio de grabado.
Pago con cheque, efectivo o tarjeta en la oficina de WHS, o en línea a través de InTouch.







TALLER TIE PARA DECA





PRÓXIMOS EVENTOS DE NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

- Noviembre 4 - Feria de estudios y carreras profesionales
- Noviembre 11 - Día de los Veteranos: No hay clases
- 12 de noviembre - Asamblea del Día de los Veteranos durante GRIT (solo estudiantes)
- Noviembre 19 - Noche para padres de deportistas de invierno
- Noviembre 25-27-Vacaciones de Acción de Gracias: no hay clases
- Diciembre 8 - Jornada de donación de sangre de la Cruz Roja, 8:30 a.m. – 1:30 p.m.
- Diciembre 8 - Concierto de invierno - 7:00 p. m., WHS Commons
- Diciembre 21- Enero 1 - Vacaciones de invierno - No hay clases



Asistencia



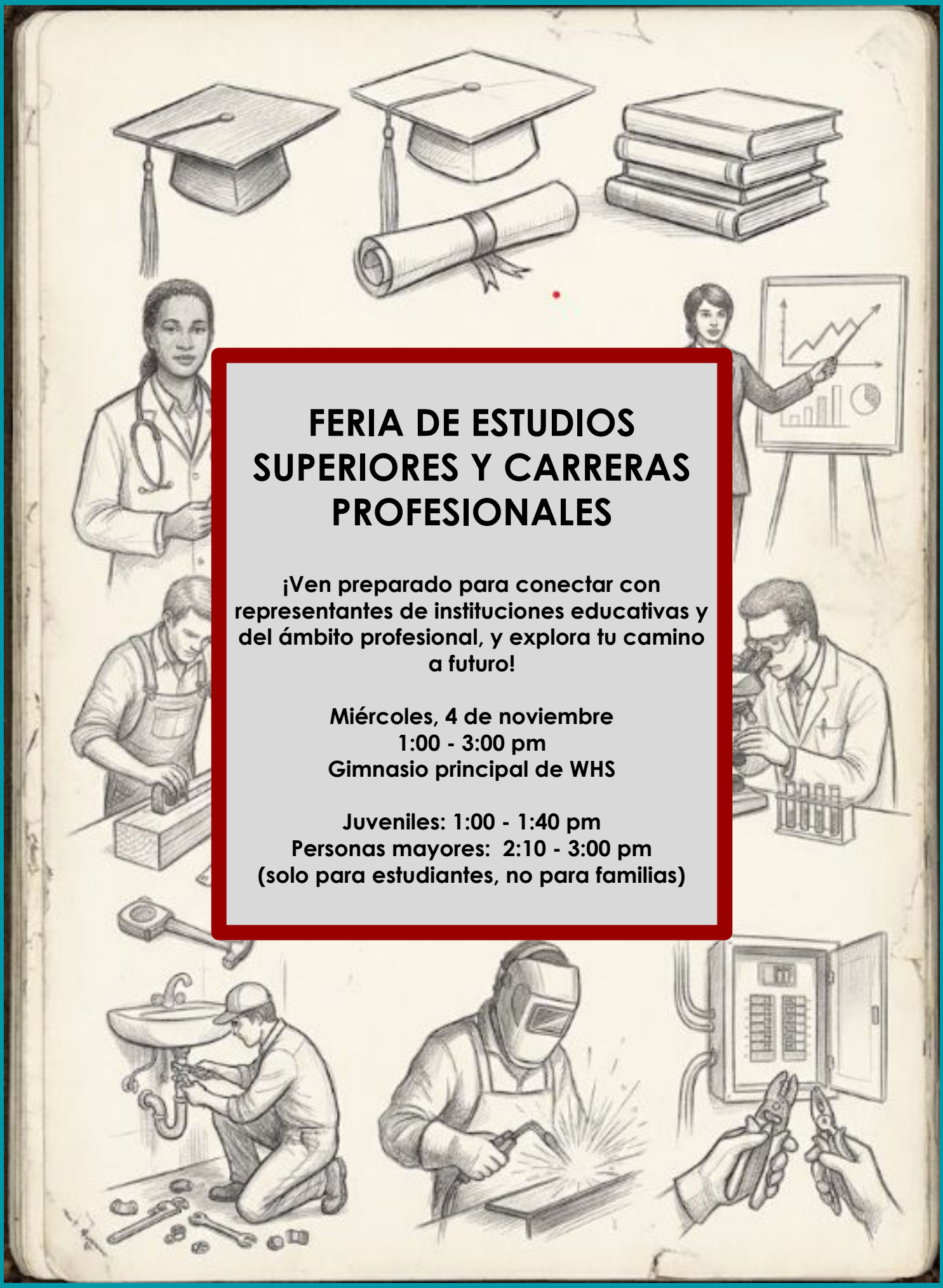
¿Necesitas justificar el retraso de tu estudiante? Llame a la oficina de WHS al 360-841-2800 y marque cero.

¿Necesita que su hijo(a) se retire antes de tiempo? Llame a la oficina de WHS al 360-841-2800 y marque cero.

¿Su hijo no asistirá a la escuela? Llame a la oficina de WHS al 360-841-2800 y marque cero.



Si necesita comunicarse con la recepción, marque el uno.



FERIA DE ESTUDIOS SUPERIORES Y CARRERAS PROFESIONALES

¡Ven preparado para conectar con representantes de instituciones educativas y del ámbito profesional, y explora tu camino a futuro!

Miércoles, 4 de noviembre
1:00 - 3:00 pm
Gimnasio principal de WHS

Juveniles: 1:00 - 1:40 pm
Personas mayores: 2:10 - 3:00 pm
(solo para estudiantes, no para familias)



CUÁNDO: Martes, 8 de diciembre
LUGAR: Woodland High School, gimnasio auxiliar
HORA: 8:30 a.m. – 1:30 p.m.

¡Los estudiantes, el personal y los miembros de la comunidad son bienvenidos! Los jóvenes de 16 y 17 años pueden donar con el permiso de sus padres. Los miembros de la comunidad pueden inscribirse para un horario en el sitio web de la Cruz Roja https://www.redcross.org/



Concierto de invierno de la banda y el coro
Martes, 8 de diciembre a las 7:00 p.m.
Escenario / Espacio común de WHS

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE



ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO (SENIORS) - PROMOCIÓN 2027

ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO: este año, tanto la «foto formal» (en la que se debe llevar una camisa negra) como el «día de la foto divertida» tendrán lugar el mismo día:

- Jueves, 3 de diciembre
- 10:00 - 2:00 Gimnasio auxiliar
- Todos los detalles, las normas, el costo de cada fotografía y otra información importante se publicarán en nuestro sitio web a través de los enlaces que aparecen más abajo; asimismo, se enviará esta información por correo electrónico a todos los estudiantes de último año y se hará llegar un aviso a los padres de familia.

PEDIDO DE TOGA Y BIRRETE - highschool.HerffJones.com

- Escanea el código QR
- Haz clic para comprar productos de graduación
- Haz clic en artículos y vestimenta para graduados
- Desplázate hasta «Esenciales para la graduación»
- Haz clic en el conjunto de toga, birrete y borla
- Añadir al carrito y finalizar compra

¿Preguntas? 1-866-238-5336 highschool.cs@herffjones.com herffjones.com

LA INFORMACIÓN PARA LOS ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO SE DISTRIBUIRÁ DE LAS SIGUIENTES MANERAS:

- Se les notificará por correo electrónico.
- La información se publicará en nuestra página de información para estudiantes de último año (ver enlace más abajo).
- Habrá copias impresas disponibles en el mostrador de atención para estudiantes de último año en la oficina principal.
- ¿ALGUNA PREGUNTA? Consulten a Sheri o Sarah en la oficina principal.
- La información se anunciará en el boletín matutino diario y se publicará en las diapositivas "Senior GRIT"; también pueden consultar a la asesora de la clase de último año, la Sra. Klaus.

RECORDATORIOS ~ ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO ~ RECORDATORIOS

- Revisen su correo electrónico escolar con frecuencia.
- Digan a sus amigos del programa *Running Start* que revisen a menudo su correo electrónico de Woodland High School.
- Consulten el sitio web con frecuencia.
  - Información para estudiantes de último año: https://www.woodlandschools.org/page/124
  - Anuario y fotografías: https://www.woodlandschools.org/page/117

ESCUELA SECUNDARIA WOODLAND
PROMOCIÓN 2027

29 DE OCTUBRE - ¡Ya se pueden realizar pedidos!

14 DE DICIEMBRE - Entrega de artículos promocionales
Recoge tu indumentaria, accesorios y borlas adicionales en el campus durante el almuerzo.

31 DE DICIEMBRE - Fecha límite para realizar pedidos
Realiza tu pedido antes de esta fecha para garantizar la talla de tu vestido y asegurar el precio más bajo.

FEBRERO - Anuncios
Tus anuncios de graduación se enviarán directamente a tu domicilio.

JUNIO- Entrega de batas
Woodland HS compartirá detalles sobre la recogida en el plant



highschool.cs@herffjones.com
1-866-238-5336

Del Departamento de Orientación

¡Ya está abierta la FAFSA 2027-2028! ¡Abramos juntos las puertas a nuevas oportunidades!

¡Atención, estudiantes y familias! **Ya está disponible la FAFSA 2027-2028 (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes).** Ya sea que planeen asistir a la universidad, a una escuela de oficios, a un programa de aprendizaje práctico o seguir cualquier otro camino tras la secundaria, completar la FAFSA es un paso clave para acceder a subvenciones, becas, programas de estudio y trabajo, y otras oportunidades de ayuda financiera.

No asuman que no califican; ¡muchos estudiantes se sorprenden con la ayuda que reciben! Completar la FAFSA con antelación puede ayudarles a maximizar sus oportunidades y reducir el estrés más adelante en el año.

- Exploren sus opciones
- Descubran la ayuda financiera disponible
- Den el siguiente paso hacia su futuro

Estudiantes y padres: ¡planifiquen completar la FAFSA juntos y adelántense en la financiación de sus sueños!

Su futuro comienza ahora. La FAFSA ya está abierta: ¡manos a la obra!

Dónde solicitarla
- **FAFSA:** studentaid.gov
- **WAFSA:** wsac.wa.gov/wafsa

¡Explore el futuro de su estudiante!

¿Se pregunta qué oportunidades existen después de la escuela secundaria? Ya sea que su estudiante esté interesado en la universidad, programas de aprendizaje práctico (apprenticeships), escuelas de oficios, el servicio militar o incorporarse al mundo laboral, existen excelentes recursos disponibles para ayudarle a explorar sus opciones.

Animamos a las familias a visitar **SchooLinks** y **College Board** junto con sus estudiantes para descubrir trayectorias profesionales, oportunidades educativas, información sobre becas y herramientas de planificación. Estas plataformas facilitan la exploración de intereses, la comparación de opciones y la creación de un plan para la vida después de la escuela secundaria. Los padres también pueden crear una cuenta de tutor para seguir el progreso y los intereses de sus hijos.

Dedique unos minutos a explorar estas opciones con su estudiante. ¡Podría sorprenderse con las emocionantes posibilidades que les esperan!

Soporte para el acceso de tutores a SchooLinks - https://support.schoolinks.com/en/articles/4513099-guardian-access-your-account

College Board - https://www.collegeboard.org/

TOP SECRET TASTE TEST

1ST ANNUAL HIGH SCHOOL STUDENT CULINARY COMPETITION!

YOUR MISSION:

SUBMIT YOUR RECIPE.

THE CHALLENGE: HEALTHY HANDHELDS

This year's theme, **Healthy Handhelds**, challenges highschool students to transform fresh, nutritious ingredients into the next must-have school meal. We're looking for bold flavors, creative presentations, and portable creations that students will be excited to grab and enjoy.

From sandwiches and wraps to bowls, pitas, snack boxes, and other innovative portable creations, students are encouraged to think "**outside the box**" literally.

Create a healthy, delicious menu item that is easy to enjoy on the go and so good that fellow students will be asking for seconds.

1. **SEND IN YOUR SECRET RECIPE.**
   Scan the QR code below to submit your recipe from home.
2. **LET THE TASTE TEST BEGIN.**
   The **top 3 recipes** from your district will be taste-tested.
   Fun facts offer clues. Your identity stays secret until the reveal.

SCAN TO
SUBMIT
Your recipe could be the next big thing on the school menu!

BRING THE FLAVOR. GET CREATIVE.



USDA is an equal opportunity provider, employer and lender.

QR: https://topsecrettastetest.com

Envía tu receta. «Comidas saludables para llevar».
El tema de este año desafía a los estudiantes a transformar ingredientes frescos y nutritivos en la próxima propuesta estrella para el menú escolar. ¡Deja volar tu imaginación! Usa el código QR para enviar tu receta. Las tres mejores de tu distrito serán sometidas a una degustación. Tu identidad permanecerá en secreto hasta el momento de la revelación.

¡Aporta sabor y da rienda suelta a tu creatividad!

Reunión de la Junta Escolar - 12 de noviembre a las 6:30 p.m.
PUEDE CONTACTAR A LOS MAESTROS por email usando el apellido y la primer letra de su nombre por exemplo; @woodlandschools.org (Ex: pearsonp@woodlandschools.org)
Woodland High School 1500 Dike Access Road Woodland, WA 98674-9498,
Telefono 841-2800 Fax: 841-2801
Dr. Phillip Pearson, Director- Michael Lindsay, Sub-Director

El Distrito de las Escuelas Públicas de Woodland no discrimina en ningún programa o actividad por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, origen nacional, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, expresión de género, identidad de género, discapacidad o uso de un perro guía o animal de servicio entrenado y proporciona igualdad de acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designados. Los siguientes empleados han sido designados para manejar preguntas y quejas de presunta discriminación: Vicky Barnes, Oficial de Título IX, Coordinadora de Derechos Civiles y Oficial de Acción Afirmativa, 800 Second St. Woodland, WA 98674, barnesv@woodlandschools.org, (360) 841-2702 Jake Hall, 504 Coordinator, 800 Second St. Woodland, WA 98674, hallj@woodlandschools.org, (360) 841-2720 Puede denunciar la discriminación y el acoso discriminatorio a cualquier miembro del personal de la escuela o al Coordinador de derechos civiles del distrito , listados arriba. También tiene derecho a presentar una queja. Para obtener una copia de la política y el procedimiento contra la discriminación de su distrito, comuníquese con la oficina de su escuela o distrito o véalo en línea en www.woodlandschools.org.

Declaración de la visión del distrito:
Las Escuelas Públicas de Woodland, en asociación con su comunidad, crearán un sistema de PreK-12 que sirva y apoye a TODOS los estudiantes y garantice que CADA estudiante tenga acceso COMPLETO, participe y obtenga una educación excelente que los prepare para una ciudadanía responsable y un futuro, de adaptabilidad y éxito en la vida y sus esfuerzos elegidos.

Calendario del distrito escolar: https://www.woodlandschools.org/storage/file/44/2023-24%20Calendar%20Final%20-%20Spanish.pdf
Calendario de eventos y deportes de WHS: https://www.woodlandschools.org/page/92





Woodland Beaver Boosters
woodlandboosters@gmail.com
Like us on FB @ Woodland Beaver Boosters,
Instagram @ WHS Beaver Booster Club
Twitter - Woodland HS Beaver Booster Club
@beaver_hs

El Distrito no patrocina este evento y el Distrito no asume ninguna responsabilidad por ello. En consideración al privilegio de distribuir materiales, el Distrito Escolar de Woodland quedará indemne de cualquier causa de acción presentada en cualquier corte o tribunal administrativo que surja de la distribución de estos materiales, incluidos costos, honorarios de abogados y sentencias o laudos ".

NO HAY CLASES

11 de noviembre
Día de los Veteranos

25-27 de noviembre:
Vacaciones de Acción de Gracias