



¿Qué está pensando mi adolescente?

Recientemente, un adolescente se mudó de casa. He tenido el privilegio de trabajar con adolescentes, tanto a nivel profesional como voluntario, desde que era adolescente. Hablar con adolescentes es una de mis actividades favoritas, y sin embargo, debo ser sincero y decir que me he hecho esta pregunta muchas veces: ¿en qué estaba pensando ese adolescente?

Parte de esta respuesta depende del desarrollo. Aunque los adolescentes ciertamente parecen adultos y a menudo actúan como tales, lo cierto es que la corteza prefrontal humana no termina de desarrollarse hasta los 25 años. La corteza prefrontal es responsable de las "funciones ejecutivas", como la planificación, la toma de decisiones, la resolución de problemas y la regulación de las emociones. Como resultado, los adolescentes tienden a ver el mundo de manera diferente y a sopesar los riesgos y las recompensas de una acción específica de maneras que no siempre tienen sentido para los adultos. Existe una gran variación entre individuos, pero, en general, los adolescentes tienden a ser espontáneos y a asumir riesgos socialmente. Es la razón por la que el seguro de coche es mucho más caro para los conductores adolescentes. Ser padre o madre de un adolescente a veces es una verdadera aventura. Incluso el adolescente más maduro es capaz de comportarse de maneras que a veces desconciertan a los padres. Recientemente, me encontré con un par de artículos que abordaban el tema de "cosas que los niños desearían que sus padres supieran". Quiero resumir algunos de esos resultados aquí, pero primero, una advertencia:

Cada adolescente es diferente. Cada familia es diferente. Cada situación es diferente. Que un artículo esté en internet no significa que sea útil. Como padres, debemos tomar nuestras propias decisiones. Aun así, a veces es útil leer las perspectivas que otros ofrecen sobre el tema de "¿Qué está pensando mi hijo adolescente?". Dicho esto, aquí está el resumen.

Uno de los temas comunes giraba en torno a la siguiente frase: "Por favor, no me compares con nadie". "Eres igualito a tu hermano" o "Te pareces mucho a tu madre". Es algo normal que solemos decirles a los niños, pero es algo que los adolescentes suelen decir y que no les gusta mucho. Todos somos individuos, y los adolescentes, en particular, intentan determinar y definir quiénes son y quiénes quieren ser. Las comparaciones a veces pueden, sin querer, transmitir juicios.

Otro tema común, y este es muy común, es este: Por favor, escúchame. Escúchame al menos tanto como hablas.

¿Qué está pensando mi adolescente (continuación)?

Como padre de una adolescente y ahora de una joven adulta, deseo con todas mis fuerzas ayudar, asistir, aconsejar, apoyar y aprovechar mis muchos años de errores. Todo eso está bien, pero crecer a menudo implica hacerse y responderse las propias preguntas, lo que implica cometer errores. Si me lanzo a dar un consejo sin querer, puedo transmitir la idea de que lo que mi hija piensa o siente no es tan importante como lo que yo digo al respecto. Hace poco, pregunté a unos adolescentes de Woodland qué les gustaría que sus padres supieran o entendieran sobre sus vidas. Un estudiante dijo: «Que entiendan que escucharme es al menos tan importante como enseñarme cosas».

Un tercer hilo conductor que leí y escuché se puede resumir así: la presión que sienten los adolescentes es real. La vida de los adolescentes de hoy puede no parecerles presionada a los adultos. Después de todo, la mayoría de los adolescentes no tienen que preocuparse por los impuestos, el trabajo, el cuidado de sus hijos, arreglar el calentador de agua o pagar el alquiler. Si bien eso puede ser cierto, los adolescentes experimentan una gran cantidad de presiones propias, y esas presiones son tan reales para ellos como lo son las presiones de los adultos para los adultos. Un adolescente con el que hablé me dijo: "Me encanta cuando mis padres me dicen: 'Siento mucho lo que está pasando. Puede ser duro. Pero sé que eres fuerte y capaz'".

Un último tema que escuché al hablar con algunos adolescentes de Woodland gira en torno a la importancia de los amigos en la vida de los adolescentes. Los humanos somos criaturas sociales, pero los adolescentes, en particular, están en sintonía con el entorno social que los rodea. La influencia de los amigos suele ser uno de los temas más importantes de los que hablan los adolescentes. Un adolescente con el que hablé dijo: "Los adolescentes quieren que sus padres entiendan por qué sus amigos son tan importantes para ellos". Aunque a menudo me ha frustrado que mi hija a veces se haya interesado más por sus amigos que viven al otro lado del país que por nuestras cenas familiares, siempre intento recordarle que tener amigos cercanos es, y será, un componente invaluable en su vida.



El sprint de la segunda mitad: ¡la asistencia importa!

¡Ya estamos oficialmente a mitad del año escolar! Es un buen momento para reflexionar sobre nuestro progreso y mirar hacia adelante para un final exitoso. Un ingrediente clave para el éxito estudiantil es la asistencia constante. Estar presente en clase todos los días maximiza las oportunidades de aprendizaje, fomenta una comprensión más profunda y ayuda a los estudiantes a construir conexiones valiosas con sus maestros y compañeros.

¿Por qué es tan importante la asistencia?

La asistencia regular está directamente relacionada con el rendimiento académico. Los estudiantes que asisten regularmente a clase:

- **Más información;** No se pierden instrucciones, debates y actividades cruciales.
- **Mejor desempeño;** El aprendizaje constante conduce a mejores calificaciones y puntajes en los exámenes.
- **Desarrollar la confianza;** Estar presente y comprometido ayuda a los estudiantes a sentirse más seguros de sus habilidades.
- **Desarrolla hábitos fuertes;** La asistencia regular inculca disciplina y responsabilidad, habilidades que son esenciales para el éxito en la escuela y más allá.

Algunos recordatorios importantes:

- **Check-In/Check-Out;** Para la seguridad y el bienestar de todos los estudiantes, es crucial que cada estudiante registre su entrada y salida en la oficina principal. Esto nos permite controlar con precisión la asistencia estudiantil y asegurar que todos estén contabilizados. Agradecemos su cooperación para priorizar esto.
- **Ausencias justificadas;** El estado permite hasta 15 ausencias justificadas por año escolar sin justificante médico. Si superan las 15, se requiere justificante médico para justificarlas. Entendemos que no todas las enfermedades requieren una consulta médica. Sin embargo, cualquier ausencia que supere las 15 permitidas sin justificante médico se considerará injustificada, a menos que existan circunstancias atenuantes. Por favor, comuníquese con la escuela si existen tales circunstancias.
- **Tardanza;** Ser puntual es fundamental para maximizar el tiempo de aprendizaje. Tenga en cuenta que llegar más de 10 minutos tarde a una clase se considera una ausencia total, no una tardanza.
- **Una medida que hemos adoptado como distrito es permitir que las oficinas escolares distribuyan notas al final del día. Los cambios en los planes extraescolares de un estudiante deben realizarse antes de las 2:50 PM**

A Como siempre, si tiene alguna pregunta sobre la asistencia de su hijo, no dude en comunicarse con Jodi al 360.841.2804 o enviar un correo electrónico malendoj@woodlandschools.org

Links de información importante

ATLETISMO: <https://www.woodlandschools.org/page/95>, <https://www.woodlandschools.org/page/48>

- Para información actualizada y horarios deportivos: <https://www.arbiterlive.com/Teams?entityId=26210>, <https://whsbeavers.com/>
- Consultar actualizaciones en Twitter (WHS Athletics) o Facebook (Woodland High School Athletics).

HORARIO DE CAMPANA: <https://www.woodlandschools.org/page/6812>

POLÍTICA DE TELÉFONOS CELULARES y dispositivos electrónicos de propiedad personal: esto es nuevo, esté listo

- <https://docs.google.com/document/d/1e5NOTyuZyvACIHbmbMZelv5iNp840daCSmsU0vBj9bY/edit>
- https://docs.google.com/document/d/1lweijFdrHUTVIRIMBReqrWHM71DESKnkdS2_4EQPDo/edit#heading=h.gjdgxs

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS EN LA COMUNIDAD: <https://www.woodlandschools.org/page/59>,

- Familias latinas y hispanohablantes: <https://www.woodlandschools.org/page/341>

CONSEJERIA: <https://www.woodlandschools.org/page/99>

- Trayectorias profesionales <https://sites.google.com/woodlandschools.org/whs-curriculum-handbook/pathways?authuser=0>
- La ayuda financiera: <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>, <https://www.woodlandschools.org/page/108>

RECURSOS DIGITALES: <https://www.woodlandschools.org/page/116>

SERVICIOS DE COMIDA: <https://www.woodlandschools.org/page/45>

ENFERMERIA: <https://www.woodlandschools.org/page/21>

- Padres: si su hijo/a tiene una condición médica que pone en peligro la vida y requiere medicación de rescate, se deben establecer órdenes de medicación y un plan de atención actualizado. Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con nuestra enfermera del distrito, Kerri Six, a sixk@woodlandschools.org o al 360-841-2837.

ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO:

Aquí encontrarán un enlace a la página de estudiantes de último año en el sitio web de nuestro distrito. <https://www.woodlandschools.org/page/124>

APOYO TÉCNICO: <https://www.woodlandschools.org/page/195>, <https://www.woodlandschools.org/home-tech-support>

- Problemas con Chromebooks, consulte Lavado a presión de una Chromebook <https://sites.google.com/woodlandschools.org/student-parent-tech-resources/powerwashing-a-chromebook?authuser=0>

ANUARIO Y FOTOS: <https://www.woodlandschools.org/page/117>

TECNOLOGÍA

Como parte de nuestro compromiso continuo con la seguridad y el bienestar estudiantil, las Escuelas Públicas de Woodland utilizan un sistema de monitoreo en los dispositivos proporcionados por el distrito. Este software puede detectar búsquedas relacionadas con autolesiones o actividades peligrosas. Si esto ocurre fuera del horario escolar, los padres/tutores podrían recibir automáticamente una notificación por correo electrónico. Si recibe una alerta, tenga en cuenta que el número de la línea directa de prevención del suicidio es el 988 y está disponible las 24 horas.

COSTO DEL ANUARIO 2025-2026

- De febrero a abril de 2026: \$55
- Mayo de 2026 (lista de espera): \$60
 - Su nombre se incluirá en una lista de espera; no es necesario pagar por adelantado. Una vez que recibamos los anuarios y tengamos uno para usted, deberá pagar antes de recibirlo.
- No se realizan grabados.

Puede pagar con cheque, efectivo o tarjeta en la oficina de WHS o en línea a través de InTouch.



Taste

Of

Jazz

Thursday, March 26th

7:00pm

Woodland High Commons

*Tickets can be purchase at the
WHS office until March 23nd*

\$20 each

*An evening of Great Music and
Tasty Desserts presented by our:*

*Vocal Jazz, Jazz Band,
and Culinary Department*

El sabor del jazz

Qué: ¡Música jazz, postres y diversión!

Dónde: WHS Commons

Cuándo: Jueves, 26 de marzo a las 19:00 h

Venta de entradas: Deben comprarse con antelación en la oficina de WHS del 4 al 23 de marzo

Costo: \$20 por persona

Venga a apoyar a tres grupos de WHS con una elegante noche de jazz interpretada por la Banda de Jazz Vocal y Jazz de WHS, y deliciosos postres preparados por el Club Culinario de WHS. Todo lo que se ofrece en este evento es producido e interpretado por estudiantes y el 100 % de las ganancias se destina a apoyar a estos grupos estudiantiles.

Las entradas se venderán por adelantado en la oficina de WHS y deberá elegir su asiento al momento de pagar. La venta de entradas comienza y termina el 23 de marzo, así que ¡date prisa y reserva tu asiento o incluso una mesa completa para disfrutar con familiares y amigos en cuanto se abra la venta de entradas!

2026 Tolo Royalty



Marcellus Arevalo
Logan Ashley
Chase Dunn
Alex Vega-Bazante
Bradley Woolfe



Tolo King - Chase Dunn

WELCOME TO THE
UNIFIED
JUNGLE PROM

SAVE THE DATE:
6 PM-8 PM | 3.14.2026
WOODLAND HS
1500 DIKE ACCESS RD, WOODLAND, WA
IN THE COMMONS
FREE ADMISSION EVENT



Un baile de graduación unificado es un baile escolar inclusivo y adaptado, diseñado específicamente para que los estudiantes con discapacidades y sus compañeros experimenten una celebración sensorialmente amigable y accesible.



CLUB DE APOYO DE CASTORES DEL BOSQUE

Fechas de las reuniones 2025-2026



- 15 de octubre, diciembre (cancelado), 25 de febrero y 15 de abril
- Las reuniones se llevan a cabo en Woodland Pizza Factory
- a las 6:30 en punto, con una duración de 30 a 45 minutos.
- Consulte la última página para obtener más información sobre el Club de Apoyo.

**Club Key Club
Dulces See's
Candy
Recaudación de
fondos**



**ALONG WITH
WOODLAND/KALAMA KWANIS
GROUP. MAKE A SEE'S CANDY
PURCHASE TO SUPPORT OUR
CLUB**



VERY IMPORTANT INFORMATION

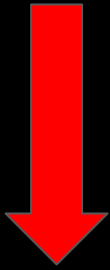
ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO - GENERACIÓN 2026

PEDIDO DE TOGA Y BIRRETE - a través de Herff Jones (abajo)

- Se le ha enviado un correo electrónico.
- La información está publicada en nuestra página de Información para Estudiantes de Último Año (enlace abajo).
- Hay copias impresas disponibles en el mostrador de Información para Estudiantes de Último Año en la recepción.
- ¿ALGUNA PREGUNTA? Consulte con Sarah o Sheri en la recepción.

HERFF JONES - TOGA, BIRRETE, BORLA, ESTOLA, ANUNCIOS ¡Y MÁS!

- Información de contacto de Herff Jones
- Código QR de Herff Jones para pedidos
- Información general de Herff Jones sobre el año: qué esperar



RECORDATORIOS ~ PERSONAS MAYORES ~ RECORDATORIOS

- Revisa tu correo electrónico escolar con frecuencia.
- Dile a tus amigos que se preparan para correr que revisen su correo electrónico de la preparatoria Woodland con frecuencia.
- Consulta el sitio web con frecuencia.
 - Información para personas mayores: <https://www.woodlandschools.org/page/124>
 - Anuario y fotografías: <https://www.woodlandschools.org/page/117>

ATTENTION SENIORS

IT'S TIME TO SUBMIT YOUR PHOTOS FOR THE
END OF YEAR SENIOR SLIDESHOW. SUBMIT UP TO
5 PHOTOS. 1 MUST BE A CURRENT PHOTO. THE
REST MAY BE PICTURES OF YOU FROM A
YOUNGER AGE. ALL PHOTOS MUST BE SCHOOL
APPROPRIATE.

SEND THEM VIA EMAIL TO MS. KLAUS AT
[KLAUSK@WOODLANDSCHOOLS.ORG](mailto:klausk@woodlandschools.org)



Pictures
are due
Friday
May 1,
2026

Es hora de enviar sus fotos para la presentación de diapositivas de fin de año de los estudiantes de último año. Pueden enviar hasta 5 fotos. Una debe ser una foto reciente. Las demás pueden ser fotos de cuando eran más jóvenes. Todas las fotos deben ser apropiadas para el entorno escolar. Envíenlas por correo electrónico a la Sra. Klaus a klausk@woodlandschools.org (fecha límite: viernes 1 de mayo).

Woodland's 20th Annual Community
Father Daughter Ball

Diamonds & Pearls

March 7, 2026

3-5 PM or 7-9 PM

\$10 Dads \$5 Daughters

*Each attendee must have their own ticket.

**Tickets go on sale February 1st
9am - 12pm**

Monday - Thursday 9am - 5pm

Sunday 9am - 12pm

Cash or Check only, no debit. Ticket good for time slot chosen.

All sales final, no refunds or exchanges

sorry curious moms, you must be escorted by your own father.

No Ticket Sales At The Door

**WOODLAND HIGH SCHOOL
1500 Dike Access Rd. Woodland WA**

NON-PROFIT COMMUNITY SERVICE EVENT SPONSORED BY:

GRACE COMMUNITY CHURCH

The District does not sponsor this event and the District assumes no responsibility for it; in consideration of the privilege to distribute material, the Woodland School District shall be held harmless from any cause or action filed in any court or administrative tribunal arising out of distribution of these materials including cost, attorney fees and judgement or awards.

Baile de padres e hijas

7 de marzo, de 15:00 a 17:00 o de 19:00 a 21:00

\$10 para los padres y \$5 para las hijas

“The greatest adventure of all is
finding our place in the circle of life”



Woodland School District
Presents

The Lion King JR

Showtimes:

Saturday, March 21st, at 2:00pm and 6:00pm
Sunday, March 22nd, at 2:00pm and 6:00pm

Ticket Pricing: \$10.00 per ticket: purchase tickets on the ticketing website, or cash at the door. General admission seating.
Doors open ½ hour before the show.



Venue:

Woodland High School Auditorium

Music & Lyrics by Elton John & Tim Rice Additional Music & Lyrics by Lebo M, Mark Mancina, Jay Rifkin, and Hans Zimmer Book by Roger Allers & Irene Mecchi Based on the Broadway production directed by Julie Taymor Originally produced on Broadway by Disney Theatrical Group Disney's The Lion King JR. is presented through special arrangement with and all authorized materials are supplied by Music Theatre International, New York, NY (212) 541-4684 mtishows.com

El Rey León se presenta en WHS el sábado 21 de marzo a las 14:00 y a las 18:00. El domingo 22 de marzo, a las 14:00 y a las 18:00. Entrada: \$10 por persona (pago en efectivo en la taquilla).

VALOR

Judges 6:12 - The Lord is with you, you mighty man of valor!

Wrestling Club



Opening: First practice - Monday March 9th
Registration: 5:00-5:30PM
Parent meeting: 5:30-6:00PM
Everyone practices: 6:00-7:30PM

Location: Elite Sports NW
128 Butte Hill Rd
Woodland, WA 98674

Practices: M, W, F
Times: Valor Core - 5:30-7:00PM
Valor Elite - 7:00-8:30PM
(Entrance into Valor Elite subject to evaluation)

Cost: \$75/month

Questions: (360) 901-7662
jakemotzkus@gmail.com



Club de Lucha Valor
El primer entrenamiento es el lunes 9 de marzo
Inscripciones de 17:00 a 17:30
Reunión de padres de 17:30 a 18:00
Entrenamiento de 18:00 a 19:30

En Elite Sports NW
128 Butte Hill Road
Woodland, WA 98674

Para más información, llame y envíe un correo electrónico a la dirección indicada arriba.

Scan this QR code to register!



Ages 7 and Up - USA Wrestling Membership Required

"The District does not sponsor this event and the District assumes no responsibility for it. In consideration of the privilege to distribute materials, the Woodland School District shall be held harmless from any cause of action filed in any court or administrative tribunal arising out of the distribution of these materials, including costs, attorney's fees and judgments or awards."



UMPIRES NEEDED



We need umpires for baseball and softball for the upcoming Season.

Why become an umpire?

- Earn \$40-\$50 per game
- Free meal from the Snack Shack
- Flexible scheduling
- The ability to see those plays up close 😊

Umpire Development Clinic
Saturday March 14th, 9-2.

Must be 14 years or older with reliable transportation. No prior experience needed. We provide all the learning opportunities you need to get started.

Text/Call 360-931-5363 for more information.

Email zachary.rosling@yahoo.com for more information.

The District does not sponsor this event and the District assumes no responsibility for it. In consideration of the privilege to distribute materials, the Woodland School District shall be held harmless from any cause of action filed in any court or administrative tribunal arising out of the distribution of these materials, including costs, attorney's fees and judgments.

SE NECESITAN ÁRBITROS

La Clínica de Desarrollo de Árbitros se realizará el sábado 14 de marzo de 9:00 a 14:00. Para más información, llame al número que aparece en el folleto o envíe un correo electrónico.



ripcity
runs deep

Noche de Atletismo en Woodland. ¡Ven a apoyar a los Portland Trail Blazers en su partido contra los Sacramento Kings el domingo 12 de abril a las 17:30! Disfruta de entradas con descuento exclusivas con amigos, familiares y compañeros. ¡Es una noche fantástica para celebrar la temporada y vivir la emoción del baloncesto de la NBA juntos en el Moda Center!

Desde \$23, la fecha límite para reservar es el lunes 16 de marzo. Visita blazersgroups.com/woodland

PORTLAND
VS.
SACRAMENTO

SUNDAY, APR. 12
5:30 PM



WOODLAND
TRACK &
FIELD NIGHT

Come out and support the Portland Trail Blazers as they take on the Sacramento Kings on Sunday, April 12th! Enjoy exclusive discounted tickets with friends, family, and teammates from Woodland Track & Field. It's a great night to celebrate the season and experience the excitement of NBA basketball together at Moda Center!

VISIT:
[Blazersgroups.com](http://Blazersgroups.com/woodland)
[/woodland](http://woodland)

ORDER DEADLINE:
Mon, Mar. 16

CONTACT:
CHANDLER MORSE
503.963.3946
chandler.morse@trailblazers.com

STARTING AT \$23

The District does not sponsor this event and the District assumes no responsibility for it. In consideration of the privilege to distribute materials, the Woodland School District shall be held harmless from any cause of action filed in any court or administrative tribunal arising out of the distribution of these materials, including costs, attorney's fees and judgments or awards.

Reuniones de la Junta Escolar: 12 de marzo a las 18:30 y 26 de marzo a las 18:30, 2026
PUEDE CONTACTAR A LOS MAESTROS por email usando el apellido y la primer letra de su nombre por ejemplo;
@woodlandschools.org (Ex: pearsonp@woodlandschools.org)
Woodland High School 1500 Dike Access Road Woodland, WA 98674-9498,
Telefono 841-2800 Fax: 841-2801
Dr. Phillip Pearson, Director- Michael Lindsay, Sub-Director

El Distrito de las Escuelas Públicas de Woodland no discrimina en ningún programa o actividad por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, origen nacional, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, expresión de género, identidad de género, discapacidad o uso de un perro guía o animal de servicio entrenado y proporciona igualdad de acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designados. Los siguientes empleados han sido designados para manejar preguntas y quejas de presunta discriminación: Vicky Barnes, Oficial de Título IX, Coordinadora de Derechos Civiles y Oficial de Acción Afirmativa, 800 Second St. Woodland, WA 98674, barnesv@woodlandschools.org, (360) 841-2702 Jake Hall, 504 Coordinator, 800 Second St. Woodland, WA 98674, hallj@woodlandschools.org, (360) 841-2720 Puede denunciar la discriminación y el acoso discriminatorio a cualquier miembro del personal de la escuela o al Coordinador de derechos civiles del distrito, listados arriba. También tiene derecho a presentar una queja. Para obtener una copia de la política y el procedimiento contra la discriminación de su distrito, comuníquese con la oficina de su escuela o distrito o véalo en línea en www.woodlandschools.org.

Declaración de la visión del distrito:

Las Escuelas Públicas de Woodland, en asociación con su comunidad, crearán un sistema de PreK-12 que sirva y apoye a TODOS los estudiantes y garantice que CADA estudiante tenga acceso COMPLETO, participe y obtenga una educación excelente que los prepare para una ciudadanía responsable y un futuro, de adaptabilidad y éxito en la vida y sus esfuerzos elegidos.

Calendario del distrito escolar: <https://www.woodlandschools.org/storage/file/44/2023-24%20Calendar%20Final%20-%20Spanish.pdf>
Calendario de eventos y deportes de WHS: <https://www.woodlandschools.org/page/92>



Woodland Beaver Boosters

woodlandboosters@gmail.com

Like us on FB @ Woodland Beaver Boosters,

Instagram @ WHS Beaver Booster Club

Twitter - Woodland HS Beaver Booster Club

@beaver_hs

El Distrito no patrocina este evento y el Distrito no asume ninguna responsabilidad por ello. En consideración al privilegio de distribuir materiales, el Distrito Escolar de Woodland quedará indemne de cualquier causa de acción presentada en cualquier corte o tribunal administrativo que surja de la distribución de estos materiales, incluidos costos, honorarios de abogados y sentencias o laudos".

**MARZO DE 2026
DÍAS NO LECTIVOS**

- **13: No hay clases para los estudiantes (día de trabajo del personal)**
- **31 - 3 de abril: Días de salida temprana para las conferencias a las 12:10**
- **6-10 de abril: Vacaciones de primavera**